

	I i II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.2.2019	Kaszka kukurydziana na mleku z sokiem malinowym 150 ml (mleko 3,2%) 150 ml Pieczywo mieszane, wędlina wieprzowa ser żółty masło g warzywa Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,3,7,	Zupa jarzynowa 250 Spaghetti bolognese (makaron 100 g sos mięsny z wieprzowiny 100 g) kompot. 150 ml 1,3,7,	Serek waniliowy 100 g Wafle ryżowe z Herbatka owocowa 150 ml 7
WTOREK 12.2.2019	Owsianka na mleku z rodzynekami 150 ml chleb mieszany masło, pasta z kurczakiem 30 g sałatka jarzynowa Herbatka owocowa 1,3,7,	Barszcz ukraiński 250 ml Filet z kurczaka 60 g z ziemniakami, 100 g fasolka z masłem i prażoną bułką, kompot. 150 ml 1,3,7	Bułeczka pszenna 1 szt z dżemem herbata owocowa 150 ml 1,3,
ŚRODA 13.2.2019	Płatki kukurydziane na mleku 150 ml Kakao z mlekiem 150 ml parówka drobiowa, pieczywo mieszane herbata owocowa 150 ml 1,3,7,	Krem z białych warzyw 250 ml Naleśniki z serem i jogurtem, Kompot 150 ml.1,3,7,	Ciasto z jabłkiem 100 g herbata owocowa 150 ml Owoc 1,2,7,
CZWARTEK 14.2.2019	Kasza manna na mleku, 150 ml Pieczywo mieszane masło z polędwiczka wieprzową i sałata , herbata owocowa 150 ml 1,3,7,	Zupa ogórkowa z ziemniakami, 250 ml pulpety w sosie pomidorowym 100 g , kasza gryczana,100 g surówka białej kapusty z koperkiem 50 g , kompot.150 ml 1,3,	Koktajl owocowy 100 rogal maślany 1 sz 1,3,7,
PIĄTEK 15.2.2019	Płatki jęczmienno-owsiane 150 ml mleku z jabłkiem bułeczka grahamka 1 szt masło pasta jajeczna herbata owocowa 150 ml 1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem , 250 ml posypana natką dorsz panierowany w bułce razowej, 60 g ziemniaki,100 g surówka z ogórka kiszzonego 50 g kompot 150 ml 1,3,4	Ryż z musem bananowym i jogurtem ,100 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,3,7,

Dieta bezmleczna	I i II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.2.2019	Kaszka kukurydziana na Mleku roślinnym z sokiem malinowym 150 ml Pieczywo żytnie , wędlina wieprzowa warzywa Herbatka owocowa bez cukru 150 ml	Zupa jarzynowa 250 Spaghetti bolognese (makaron 100 g sos mięsny z wieprzowiny 100 g) kompot. 150 ml	Mus owocowy (same owoce) 100 g Wafle ryżowe z Herbatka owocowa 150 ml
WTOREK 12.2.2019	Owsianka na mleku roślinnym z rodzynkami 150 ml chleb żytni , pasta z kurczakiem 30 g sałatka jarzynowa Herbatka owocowa	Barszcz ukraiński 250 ml Filet z kurczaka 60 g z ziemniakami, 100 g fasolka z prażoną bułką, kompot. 150 ml	Pieczywo żytnie z dżemem herbata owocowa 150 ml
ŚRODA 13.2.2019	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 150 ml Kakao z mlekiem roślinnym 150 ml parówka drobiowa, pieczywo żytnie herbata owocowa 150 ml	Krem z białych warzyw 250 ml Naleśniki z szpinakiem , Kompot 150 ml	Ciasto z jabłkiem 100 g herbata owocowa 150 ml Owoc
CZWARTEK 14.2.2019	Kasza manna na mleku roślinnym , 150 ml Pieczywo żytnie z polędwiczka wieprzową i sałata , herbata owocowa 150 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami, 250 ml pulpety w sosie pomidorowym 100 g , kasza gryczana, 100 g surówka białej kapusty z koperkiem 50 g , kompot. 150 ml	Koktajl owocowy 100 pieczywo żytnie
PIĄTEK 15.2.2019	Płatki jęczmienno-owsiane mleku roślinnym z jabłkiem pieczywo żytnie pasta z łososiem herbata owocowa 150 ml	Zupa pomidorowa z makaronem , 250 ml posypana natką dorsz panierowany w bułce żytniej j, 60 g ziemniaki, 100 g surówka z ogórka kiszzonego 50 g kompot 150 ml	Ryż z musem bananowym, 100 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150 ml

Dieta bezglutenowa	I i II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.2.2019	Kaszka kukurydziana na Mleku roślinnym z sokiem malinowym 150 ml Pieczywo bezglutenowe , wędlina wieprzowa warzywa Herbatka owocowa bez cukru 150 ml	Zupa jarzynowa 250 Spaghetti bolognese (makaron bezglutenowy) 100 g sos mięsny z wieprzowiny 100 g) kompot. 150 ml	Mus owocowy (same owoce) 100 g Wafle ryżowe z Herbatka owocowa 150 ml
WTOREK 12.2.2019	Płatki ryżowe na mleku roślinnym z rodzynkami 150 ml chleb bezglutenowe , pasta z kurczakiem 30 g sałatka jarzynowa Herbatka owocowa	Barszcz ukraiński 250 ml Filet z kurczaka 60 g z ziemniakami, 100 g fasolka kompot. 150 ml	Pieczywo bezglutenowe z dżemem herbata owocowa 150 ml
ŚRODA 13.2.2019	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 150 ml Kakao z mlekiem roślinnym 150 ml parówka drobiowa, pieczywo bezglutenowe herbata owocowa 150 ml	Krem z białych warzyw 250 ml Naleśniki (bezglutenowe) z szpinakiem , Kompot 150 ml	Ciasto z jabłkiem (bezglutenowe) 100 g herbata owocowa 150 ml Owoc
CZWARTEK 14.2.2019	Makaron bezglutenowy na mleku roślinnym , 150 ml Pieczywo bezglutenowe z polędwiczka wieprzową i sałata , herbata owocowa 150 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami, 250 ml pulpety w sosie pomidorowym 100 g , kasza gryczana, 100 g surówka białej kapusty z koperkiem 50 g , kompot. 150 ml	Koktajl owocowy 100 pieczywo bezglutenowe
PIĄTEK 15.2.2019	Płatki kukurydziane mleku roślinnym z jabłkiem pieczywo żytnie 1 szt o pasta z łososiem herbata owocowa 150 ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym , 250 ml posypana natką dorsz panierowany w bułce żytniej j, 60 g ziemniaki, 100 g surówka z ogórka kiszzonego 50 g kompot 150 ml	Ryż z musem bananowym, 100 g owoc Herbatka owocowa bez cukru 150 ml